

Herausgeber:

Der Vorstand des Diakonievereins Lendershausen e. V.,
die Eltern und das pädagogische Team des
evangelischen Kindergartens „Höhlenzauber“

An der Feldscheune 4

97461 Hofheim – Lendershausen

Tel. 09523 / 838

Danksagung



Die Rezeptrahmen wurden von Frau Marion Manietta
aus Eichelsdorf gestaltet. Das Titelbild hat nun schon für
das dritte Buch Frau Helmi Scheuering aus Haßfurt
liebepoll gezeichnet. Bei Beiden möchten wir uns
herzlich hierfür bedanken.

Die Rezepte wurden von Eltern, Freunden und
Erzieherinnen des Kindergartens geschrieben.

Was macht ein Essen besonders schmackhaft?

Die Liebe, mit der es gekocht wurde – hieße meine Antwort.

Auch in diesem Buch steckt viel Liebe drin. Viele haben sich
Zeit genommen, haben aus ihrem Rezepteschatz die
schönsten Rezepte ausgesucht und haben diese meist mit
der Hand für Sie aufgeschrieben. Es waren dies Mütter,
Großmütter, Freunde und Erzieherinnen des Kindergartens.

Auch Ihre Motivation hierzu war von Liebe geprägt. Liebe zu
den Kindern, die den Kindergarten Höhlenzauber in
Lendershausen besuchen.

Es handelt sich nunmehr schon um das dritte Kochbuch,
welches auf diese Weise entstanden ist. Es soll ein
Jubiläumskochbuch sein. Wir konnten das 85. Jubiläum der
Gründung des Trägervereins unseres Kindergartens feiern.
In all diesen Jahren wurden immer auch weitere
Möglichkeiten gesucht, um Mittel für den Kindergarten
aufzubringen. Leitidee hinter diesen Projekten war und ist:
eine sehr gute Qualität für die Betreuung der Kinder im
Kindergarten gewährleisten zu können. Es gilt, den
Kindergarten stets weiter zu entwickeln und geänderten
Anforderungen anzupassen. In den letzten Jahren wurde
die Betreuung von Krippenkinder immer stärker
nachgefragt. Für die altersgerechte Betreuung dieser Kinder
bedarf es eines Um- und Erweiterungsbaues und natürlich
zahlreicher Anschaffungen.

Sie unterstützen mit dem Kauf dieses Buches die Arbeit des
Kindergartens. Der Erlös aus dem Verkauf wird
ausschließlich für pädagogisch sinnvolle Maßnahmen
verwendet.

Wir danken für die Liebe, die Sie damit den Kindern im
Kindergarten schenken.

Inhaltsverzeichnis

Kochen

Suppen und Eintöpfe

	Seite
Cremiges Petersilienwurzel-Süppchen	2
Cremige Zucchini-Suppe	4
Wärmende Möhrensuppe	5
Friesische Kartoffelsuppe	6
Gemüse und Fisch im Römer	8
Gurken-Tomaten-Suppe	10
Kürbis-Suppe	11
Hackfleischtopf	12
Gänseblümchensuppe	13
Käsecreme-Suppe	14
Exotische Hacksuppe	15
Ungarisches Kartoffelgulasch	16
Knoblauchsuppe	18
Käse-Knoblauchsuppe	19
Kokos-Karottensuppe	20
Minestrone mit Kartoffelklößchen	22
Irish Stew-Eintopf	24
Rote Paprikasuppe mit Schafskäse	25
Suppe gegen Sonntagsabendfrust	26
Tomatensuppe mit Mozzarella-Toast	28
Vegetarisches Chili	30

Fisch

Blumenkohlaufguss mit Lachs	34
Chinesische Fischpfanne	36
Fischragout	37
Eingepacktes Fischfilet	38
Fischburger	40
Rotbarschgratin	41
Fisch-Gurken-Topf	42
Fisch-Quiche	44

Gratiniertes Kabeljaufilet	46
Krabben-Bananen-Curry	48
Fisch alla Pizzaiola	49
Lachs mit Kräuterkruste und Wirsing-Birnen-Gemüse	50
Matjesfilet mit Zwiebelstippe und Bratkartoffeln	52
Matjes gebraten	54
Rotbarschfilet mit frischer Ananas	56
Überbackenes Fischfilet	57
Rotbarsch in Kräutersauce mit Kirschtomaten	58
Seelachsfilet mit Fenchelkruste	60
Überbackene Krabbenbrötchen	62
Zander in der Kartoffelkruste auf karamellisiertem Sauerkraut	64

Fleischgerichte

Buntes Bratwurstgratin	68
Chili-con-Carne-Auflauf	70
Currybraten	72
Eingelegtes Gulasch	73
Frankfurter Auflauf	74
Gefüllte Hackfleischrolle	76
Geschmorte Scheiben von der Kalbshaxe	78
Hackbraten im Blätterteig mit Mangold und Ei	80
Kasselerbraten mit süß-scharfer Kruste	82
Kassler überbacken	84
Piroschki (aus Polen)	86
Rindfleisch á la Maison Rambaud	88
Rosmarin-Braten	90
Schweinebraten "Florida"	92
Käse-Frikadellen	93
Schweinefilet in der Metthülle	94
"Stroganov" mit Röstikruste	96
Gulaschtopf mit Mais	98
Süß-saures Schweinefleisch	99

Wintertopf in 7 Schritten für den Römertopf 100

Geflügel

Chinesische Geflügelpfanne 104
Gebratenes Hähnchen mit Erdnuß-Sauce 105
Gans mit Pilz-Kürbis-Füllung 106
Gefüllte Bauerngans 108
Geschnetzeltes vom Hähnchen 110
Hähnchenkeulen mit Kartoffeln und Zitronen 112
Hähnchen Marengo 114
Hähnchenschenkel "Tontopfart" 116
Kokos-Hähnchen 118
Kräuter-Poularde 120
Los Gickolos Mexicanos 122
Geflügel-Päckchen 123
Schnelles Puten-Chili 124
Überbackene Putenbrust mit Tagliatelle 126

Nudelgerichte

Bandnudeln mit Knusperente 130
Nudeln mit Thunfisch 131
Bärlauchnudeln 132
Geflügel-Lasagne 134
Gefüllte Nudeln 136
Griechischer Nudelaufwurf 138
Hörnchen mit Käse-Fenchel Sauce 139
Grüne Tortellini mit Walnüssen 140
Lauch-Spätzle-Aufwurf 142
Fusilli mit Gorgonzola und Spinat 143
Pasta mit Tomaten-Thunfisch-Sauce 144
Rigatoni mit Auberginen 146
Schwäbische Maultaschen 148
Spinat-Maultaschen mit Gorgonzola 150
Lachs-Maultaschen mit Zitronenbutter 151
Spaghetti mit cremig-feiner Möhren-

Garnelensauce
Spaghetti in Knoblauch-Sahne 154
Nudeln auf Bauernart 155

Vegetarische Küche

Auberginen mit Mozzarella gebacken 158
Bandnudeln mit Blumenkohlcurry 160
Champignonköpfe mit Käsefüllung 162
Chicoree geschmort 164
Couscous mit Gemüse 166
Gebratene Nudeln mit Broccoli 168
Gefüllte Champignons 170
Gefüllte Zwiebeln 172
Gemüse-Käse-Aufwurf 174
Gemüsepudding mit Kräuter-Dip 176
Getreidebratlinge 178
Grünkern-Bratlinge 180
Oliven-Kräuter-Quark 181
Kräuterküchlein aus Italien 182
Lauchkuchen mit Kräutern 184
Pfannenkuchentorte 186
Schupfnudel-Gemüse-Aufwurf 188
Schwarzwurzeln mit Kürbiskern-Petersilien-Pesto 190
Spinat-Schafskäse-Pizza 192
Tomaten-Kartoffeln 194
Wirsingrouladen mit Reis-Käse-Tomatenfüllung 196
Zwiebel-Bratlinge mit Joghurtsoße 198

Salate

Auberginensalat 202
Meerrettich-Kartoffel-Salat 203
Champignon-Rohkost 204
Japanischer Salat 206
Eiersalat 207

Kohlrabisalat mit Orangenfilets	208
Apfel-Paprika-Salat	209
Mexikanischer Salat	210
Lauchsalat	211
Mitternachtssalat	212
Dänischer Käsesalat	213
Mozzarella-Nudel-Salat	214
Tortellini-Salat	215
Remoulade	216
Joghurtdressing	216
Tomatensalatsauce	217
Walnussvinaigrette	217
Rucola Salat	218
Würziger Feta Salat	219

Brotaufstriche

Gefülltes Stangenweißbrot	222
Gerupfter	224
Eiersalat (Brotaufstrich)	224
Lachssalat (Brotaufstrich)	224
Salami-Creme	225
Wurst-Salat (Brotaufstrich)	225
Hasenbutter	226
Räuber Hotzenplotz-Butter	226
Sponge Bob-Käsecreme	227
Frischkäse für Eichhörnchen	227
Käse-Nuß-Aufstrich	228
Käserolle	230
Lachsrolle	232
Minz-Butter	234
Meerrettich-Schinken-Butter	235
Schafskäse-Creme (vegetarisch)	236
Pizza-Dipp	237
Thunfischaufstrich	238
Auberginenaufstrich	239

Tomaten-Zwiebel-Aufstrich	240
Avocadocreme	241
Walnuss-Butter	242
Limetten-Schnittlauch-Butter	243

Desserts

Aprikosenknödel	246
Avocado-Creme (Dessert)	248
Schlemmer-Äpfel	249
Beeren rund um die Joghurtkuppel	250
Birnenbrat	252
Birnentarte mit Zitronesoße	254
Errötende Jungfrau	256
Gebackene Äpfel mit Grießschaum	258
Limettencreme	260
Marinierte Erdbeeren mit Orangencreme	262
Marion ´s Trifle	264
Weißer Mousse	265
Mousse au chocolat (einfach)	266
Beeren-Eis	267
Quarkschichtspeise	268
Mascarpone-Löffelbiskuit-Dessert	269
Sauerkirschtraum	270
Schokoladen-Flammerie	272
Schokopudding - Ohne Kochen	274
Pfirsichpürree mit Milchreis	275

Rezepte aus dem Urlaub

Chinesische Nudelpfanne	278
Crepes mit Spinatfüllung	280
Fenchelsuppe	282
Gefüllte Auberginen	284
Huhn in Wermut-Sahne	286
Mediterranes Zitronenhähnchen	288
Omelett mit Erbsen	290

Omelett mit Mangold	292
Rinderfilet aus dem Ofen	294
Russische Blines	296
Schmetterlingsnudeln mit jungem Gemüse	298
Spanferkelkeule mit Fenchel	300
Truthahn mit Kastanien und Pflaumen	302
Zucchini in roher Tomatensauce	304

Schnelle Küche

Bandnudeln mit Salsa piccante	308
Bunte Nudelpfanne	310
Dünne Rinderfiletscheiben auf Rauke	312
Allgäuer Kalbschnitzel	313
Gyros "Spezial" mit Paprika	314
Nudelauflauf mit Brokkoli	316
Überbackenes Käse-Baguette	317
Überbackenes Fladenbrot mit Hackfleischfüllung	318
Putenbrustrollchen im Kräuterspeck	319

Kinder kochen selbst

Apfel-Lasagne	322
Schüttelpizza	323
Gefüllte Paprika	324
Johannis-Quark-Schmarren	326
Kaiserschmarren mit Apfelmus	327
Käseturm	328
Gemüsespieße mit Käse	329
Karthäuser Klöße mit roter Fruchtsauce	330
Polnische Quarkknödel	331
Kinderwaffeln aus dem Becher	332
Leckeis	334
Bananen-Milcheis	335
Obstsalat	336
Fruchtiges Quarkfondue	337

Spaghetti	338
Arme Ritter	339
Ofenschlupfer	340
Spinat Eierkuchen	342
Waffelschmaus	344

Backen

Kinder backen selbst

Amerikaner-Gesichter	348
Fladenbrot Express	350
Lustige Kindergesichter	351
Quarschnecken	352
Schokoflakes	354
Haferflockenkekse	355
Superschneller Kabakuchen	356
Benjamin Blümchens Kirschwaffeln	357

Muffins

Ananas-Kokos-Muffin	360
Himbeer-Muffin	361
Apfel-Marzipan-Muffins	362
Giotto-Muffins	363
Nussige Bananenmuffins	364
Erdbeermuffins	365
Apfel-Zimt-Muffins	366
Quiche-Lorraine-Pastetchen	367
Gewürz-Muffins	368
Kartoffel-Käse-Muffins	370
Zwiebel-Muffins	371
Kinderschokolade-Muffins	372
Pizza-Muffins	374
Bärchen-Muffins	375
Schokoküsse mit Marzipan	376
Schokoladenmuffins	378
Kakaomuffins mit weißer Schokolade	379

Überraschungs-Muffin	380
Brombeer-Eierlikör-Muffin	381
Zwetschgen-Pies	382

Waffeln

Apfelwaffeln	386
Knuspriges Waffelwunder	388
Lebkuchenwaffeln mit Früchten	390
Vanillewaffeln	392
Buttermilchwaffeln	393
Waffeln mit Joghurt	394
Feine Nusswaffeln	395

Kuchen und Brotspezialitäten

Ameisenkuchen	398
Apfelbrei-Kuchen	400
Spanischer Apfelkuchen	401
Apfelkuchen "Vollkorn"	402
Zucchinikuchen	403
Apfel-Sauerrahmkuchen	404
Bauern-Brot	406
Helle Brötchen	407
Birnenkuchen	408
Kirschtörtchen	409
Blitz-Brot	410
Roggenbrot mit Körnern	411
Ciabatta	412
Cranberry-Schoko-Zupfkuchen	414
Focaccia Fladenbrot	416
Focaccia mit Kapern und Sardellen	418
Gedeckter Bananenkuchen	420
Johannisbeer-Baiser-Kuchen	422
Johannisbeerkuchen mit Quarkguss (Blech)	424
Käsekuchen fürs Blech	425
Käse-Himbeer-Kuchen	426

Kartoffel-Nusskuchen	428
Meiner Mama ihr Mohnkuchen	430
Joghurtkuchen	431
Möhren-Speck-Torte	432
Mohnkuchen mit Beeren	434
Pflaumen-Mohnkuchen	436
Piratenschiff-Kuchen	438
Rehrücken	440
Schneeflöckchen	442
Schokoladen-Brownies	444
Stricknadelkuchen	446
Haselnußkranz	447
Versunkener Birnenkuchen	448
Walnußschnitten	450
Zupfbrot	452

Torte

Baileys Torte	456
Birnentorte Marianne	458
Biskuittorte mit Ananassahne	460
Eiskaffee-Torte	462
Erdbeerquark-Torte	464
Exotische Sekttorte	466
Giotto-Sahne-Torte	468
Kaffee-Mandel-Schnitten	470
Kirschtorte mit Rahmguß	472
Mascarpone-Heidelbeer Torte	474
Mutter Malters Mandeltorte	476
Mohrenkuppeltorte	478
Sacher Torte	480
Napoleon Torte	481
Tim Mälzers Apfeltorte	482
Waldmeister Torte	484
Weiß-rotes Schweineglück	486
Apfeltorte mit Eierlikör	488

Cini-Mini-Torte	490
Dalmatinertorte	492
Winzerschnitten	494

Winterliche Schnitzelröllchen	540
Adventshähnchen	541
Schnelle Florentiner	542

Höhepunkte des Jahres

Ostern

Aprikosen-Marzipaneier	498
Nuss-Nougateier	499
Dattелеier	501
Gelee-Eier	502
Makronen-Hasen	503
Osterlämmchen für eine Lammform	504
Blumenwiese	505
Osternestchen	506
Osternestchen Eierkränzchen	508
Watruschki	510
Bullar	511
Gefüllter Quark-Osterkranz	512

Weihnachten

Advents-Tiramisu	516
Anis Schneeflöcklis	518
Bratapfel-Terrine	520
Dezembertraum	521
Champagnerplätzchen	522
Kokosplätzchen	524
Eierlikörkonfekt	525
Manabrot	526
Orangenplätzchen	528
Punsch	530
Punsch "Flora Maria"	531
Schneebällchen	532
Schoko-Nüssli	534
Schwarz-Weiß-Cookie	536
Weihnachtliche Schokolade-Mousse	538